

Alumni

Revista absolvenților UMFST G.E. Palade Tg. Mureș
Nr. 4/2022







Proiectul Alumni a prins contur în Universitatea de Medicină, Farmacie, Științe și Tehnologie „George Emil Palade” din Târgu Mureș în urmă cu câțiva ani și s-a transformat treptat într-o comunitate formată din absolvenți UMFST care își desfășoară activitatea profesională în toate colțurile lumii.

Parcurs, de fiecare dată, cu emoție paginile revistei Alumni, sunt curios și bucuros să aflu noi povești de succes ale absolvenților UMFST, care sunt astăzi profesioniști desăvârșiți în domeniile lor de activitate și ambasadori ai Universității în lumea întreagă. Ei sunt modele pentru tânara generație, pentru actualii noștri studenți, tineri însetați de cunoaștere și dornici de a atinge cele mai înalte culmi.

Alumni reunește generații de absolvenți. Toți au în comun atașamentul față de Universitatea care i-a format ca oameni și ca profesioniști, care le-a deschis noi orizonturi și le-a insuflat convingerea că educația reprezintă cea mai bună investiție pe care o pot face.

E Pluribus Unum!

Rector,
Prof. univ. dr. Leonard Azamfire




Alexandru ȘCHIOPU, MD PhD

Senior lecturer - Lund University

Group leader - Cardiac Inflammation Research Group

Senior consultant - Internal medicine clinic, Skane University Hospital Lund

Promoția 2001
Universitatea de Medicină și Farmacie din Târgu Mureș
Facultatea de Medicină - programul de studii Medicină

Am absolvit Facultatea de Medicină din cadrul Universității de Medicină și Farmacie din Târgu Mureș (UMF Tg. Mureș), așa cum era numită atunci, în anul 2001. Sunt născut în Târgu Mureș, tatăl meu a fost medic și Profesor de Fiziopatologie la UMF Tg. Mureș și mama a fost farmacistă. Încă din copilărie medicina a fost prezentă mereu în familia noastră și universitatea se afla la cinci minute distanță de casă. A fost o alegere naturală să studiez medicina la Târgu Mureș. Am făcut-o cu mare plăcere. Îmi amintesc cu drag de anii studenției, a fost o perioadă grea, dar și frumoasă. Nu este deloc ușor să fii student la Medicină, dar ai șansa de a studia materii frumoase și interesante. Mie cardiologia mi-a plăcut în mod deosebit, pentru că este foarte logică și se bazează mult pe principii de fizică.

Imediat după terminarea facultății am urmat studiile doctorale la Universitatea Lund, Suedia, în perioada 2002-2006. Am lucrat pe un proiect foarte interesant prin care am încercat să dezvoltăm un vaccin care să reducă ateroscleroza și riscul de a suferi un infarct miocardic și cerebral. Am obținut rezultate foarte bune pe animale de laborator, dar, din păcate, este foarte greu să translatezi rezultatele din laborator la oameni. Vaccinul nu s-a materializat încă într-un tratament pentru pacienți, dar munca la acest proiect continuă.

După doctorat am ales să urmez o carieră academică, așa că am urmat studii postdoctorale, mai întâi în Los Angeles și, apoi, doi ani la Universitatea Oxford din Marea Britanie. La Oxford am început să mă formez ca cercetător independent și am învățat să concep, să planific și să duc la bun sfârșit proiectele mele proprii de cercetare. A fost o perioadă foarte

grea, a face cercetare la Universitatea Oxford pune o mare presiune, dar m-am dezvoltat foarte mult în cei doi ani petrecuți acolo.

În anul 2009 m-am întors în Suedia unde mi s-a oferit un rezidențiat în medicină internă și cardiologie pe care l-am derulat în paralel cu activitatea de cercetare. Timp de aproximativ 10 ani, până am terminat rezidențiatul în ambele discipline, mi-am împărțit timpul 50%-50% între laborator și clinică. În realitate a fost cam 50% clinică și 80% laborator, pentru că a trebuit să dedic foarte mult din timpul meu liber cercetării, chiar și când aveam o perioadă de clinică. Am finalizat rezidențiatul în medicină internă și cardiologie în anul 2018. În 2019 am obținut un grant generos de cercetare de la Swedish Heart and Lung Foundation care mi-a fost înmănat personal de Prințul Daniel al Suediei la Castelul Regal din Stockholm. A fost o mare onoare și plăcere să îi prezint proiectele mele și să discutăm despre activitatea grupului meu timp de o oră. Acest grant mi-a permis să îmi extind grupul de la Universitatea Lund cu încă doi cercetători experimentați. Tot în aceeași perioadă, în colaborare cu Dna Academician Maya Simionescu și cu Dnul Profesor Dragoș Vinereanu de la București, am câștigat un grant UEFISCDI de 2 000 000 EUR, din care 660 000 EUR au revenit UMFST Tg. Mureș. Acest grant mi-a permis să îmi formez o echipă de cercetare și la UMFST și să implementez idei, metode și proiecte din Suedia și aici. M-am bucurat foarte mult că am reușit prin proiectele mele să aduc această investiție în cercetare la Tg. Mureș și să ofer ceva în schimb școlii târgumureșene de medicină care mi-a format primii pași în carieră. Cu aceeași intenție m-am implicat și în formarea viitorilor cercetători

la UMFST și de câțiva ani predau un modul de „Metodologia cercetării” în cadrul programului de master „Cercetare științifică avansată medico-farmaceutică” al Școlii Doctorale a UMFST.

În 2022 am fost angajat de Universitatea Lund ca și conferențiar și conduc Cardiac Inflammation Research Group pe care l-am format în cadrul universității. Restul timpului îl împart între activitatea didactică și activitatea de medic primar la Clinica de Medicină Internă de la Spitalul Universitar din Lund. Am o echipa de cercetare tânără și ambițioasă, împreună încercăm să înțelegem mai bine consecințele inflamației asupra mușchiului cardiac și al funcției inimii. În paralel, încercăm să dezvoltăm un tratament care să reducă consecințele inflamatorii ale infarctului miocardic,

miocarditei și septicemiei. Tratamentul conceput de noi a fost de curând menționat în revista Nature Reviews in Immunology ca unul dintre cele mai promițătoare tratamente anti-inflamatoare în infarctul miocardic. Acest lucru ne-a confirmat că suntem pe calea cea bună, dar mai avem încă foarte mult de lucru și avem nevoie de mult suport pentru a reuși să dezvoltăm acest tratament până la utilizarea lui în clinică.

Dacă este să închei cu un sfat pentru viitorii medici și cercetători formați de UMFST, în cercetare este foarte important să ai idei bune, dar este la fel de important să crezi în ideile tale și să continui indiferent de problemele pe care le întâlnești. Mai devreme sau mai târziu efortul depus va fi răsplătit.





Maria Andreea CĂTANĂ (Dogaru), MD
 Division of Gastroenterology and Hepatology
 Beth Israel Deaconess Medical Center
 Assistant Professor of Medicine, Harvard
 Medical School
 Co-Director Liver Tumor Program
 Boston, USA

Promoția 2000
Universitatea de Medicină și Farmacie din
Târgu Mureș
Facultatea de Medicină - programul de studii
Medicină

Drumul de la Liceul „Alexandru Papiu Ilarian” până la Universitatea de Medicină și Farmacie din Târgu Mureș l-am parcurs de multe ori fizic înainte să devin studentă. Eram în ultimul an de liceu și priveam cu admirație clădirea universității și parcul din față. Aici visam să fiu studentă anul următor. Cu acest vis și cu dorința de a nu fi mai prejos decât sora mea Diana, deja studentă în anul întâi, examenul de admitere la facultatea de medicină a fost o mare reușită.

Încă din primii ani ai studenției am apreciat munca excepțională, neobosită a unor dascăli precum tatăl meu, prof. univ. dr. Grigore Dogaru, dnii prof. univ. dr. Dan Dobreanu, prof. univ. dr. Emilian Carașca, prof. univ. dr. Simion Cotoi, profesori care au rămas în memoriile noastre, fiind pasionați de ceea ce făceau, dar și pentru seriozitatea cu care ne tratau, atât la stagii, cât și la examene. Personal îmi aduc aminte cu mare drag de cursurile de morfopatologie predate de renumitul prof. univ. dr. George Simu, o personalitate de excepție pe care îl ascultam cu mare interes și care a reușit să transmită acea pasiune pentru anatomie patologică și studenților.

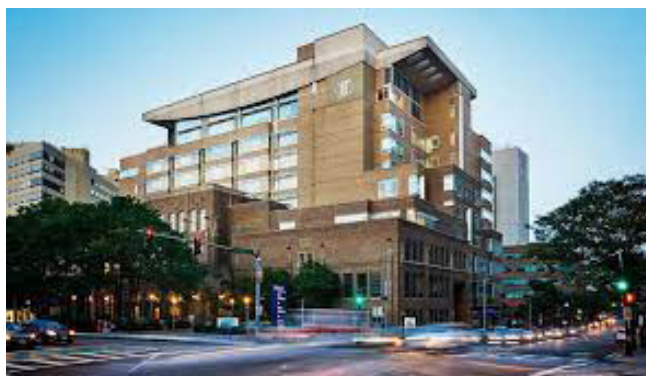
În anul V am beneficiat de o bursă în SUA, la Brown University, Providence, Rhode Island, care mi-a deschis alte orizonturi, benefice pentru un viitor medic.

După examenul de rezidențiat am ales specialitatea de gastroenterologie în Cluj-Napoca, dar nu am reușit să finalizez acest program de rezidențiat pentru că am decis să îmi urmez soțul, absolvent de medicină și de informatică, și care tocmai fusese acceptat la doctorat în biomedical engineering în

SUA, la Universitatea Davis din California.

Au urmat trei ani grei în care am lucrat inițial ca voluntar, la un laborator de cercetare în transplant hepatic sub îndrumarea prof. dr. Mark Zern, la Universitatea din California. În acest timp am studiat foarte mult și am reușit să iau toate cele trei examene de echivalare (USMLE steps).

Au fost ani grei, dar experiența câștigată m-a



ajutat să reușesc să fiu acceptată la Albert Einstein Montefiore Medical Center (AECOM) în New York, pentru rezidențiatul de trei ani de medicină internă. În SUA toate specialitățile medicale încep cu rezidențiatul de medicină internă pentru trei ani, urmând apoi specialitatea dorită.

Odată introdusă în sistemul universitar din SUA, m-am specializat în gastroenterologie la Universitatea Davis din California timp de trei ani. Devenind specialist în gastroenterologie, am făcut în continuare supraspecializare în transplant hepatic la Beth Israel Deaconess Medical Center (BIDMC) în Boston unde lucrez și astăzi ca medic specialist

în acest domeniu. Catedra de gastroenterologie de la Beth Israel Deaconess Medical Center este considerată în topul primelor 50 din SUA, ocupând locul 33 în clasament (US News and World Report Ranking for 2022). În ultimii doi ani m-am supraspecializat în cancerul de ficat și sunt co-directorul Centrului de Cancer Hepatic.

Lucrez ca specialist în hepatologie, într-o echipă multidisciplinară, colaborând cu chirurgul hepatobiliar, oncologul, radiologul intervențional, anatomopatologul, o muncă în echipă, toți străduindu-ne să dăm tratament individualizat și de mare performanță pentru fiecare pacient diagnosticat cu cancer de ficat.

Este o mare satisfacție când reușim să aducem pacienții inițial inoperabili, cu invazie venoasă tumorală periferică, după o combinație de terapie sistemică și Y90, o procedură minim invazivă care combină embolizarea și radioterapia țintită cu

izotopul radioactiv Y90, să ajungem să le putem oferi terapii curative cum sunt rezecția hepatică sau transplantul hepatic.

În reușita oricărui act medical sunt necesare două lucruri foarte importante, cunoștințe temeinice și respectul pentru pacient.

Le mulțumesc, cu această ocazie, tuturor celor care au contribuit în formarea mea ca medic și, mai ales, părinților mei dragi, prof. univ. dr. Maria Dogaru și prof. univ. dr. Grigore Dogaru, pentru tot sprijinul acordat în această perioadă.

Sunt bucuroasă că prin tot ceea ce am făcut în cariera mea, am reușit să pun Universitatea de Medicină și Farmacie din Târgu Mureș alături de Universități ca Albert Einstein College of Medicine și Harvard Medical School.




Diana BARB (Dogaru), MD

Clinical Associate Professor of Medicine
Division of Endocrinology, Diabetes & Metabolism
University of Florida
Gainesville, Florida, USA

Promoția 1999

Universitatea de Medicină și Farmacie din Târgu Mureș

Facultatea de Medicină - programul de studii Medicină

Sunt absolventă a Facultății de Medicină, promoția 1999, a Universității de Medicină și Farmacie din Târgu Mureș, cum se numea atunci, având șansa și bucuria de a studia în același an cu o parte a colegilor din liceu, clasa de informatică a Liceului „Alexandru Papiu Ilarian” din Târgu Mureș. Toți erau colegi și prieteni buni, studenți excepționali, pasionați de a cunoaște cât mai mult, fiind într-o competiție constructivă permanentă, în final benefică tuturor, dovadă fiind și reușita în număr foarte mare la examenul de rezidențiat din toamna anului 2000.

În timpul facultății am dobândit cunoștințe temeinice, fiind apreciați, dar și stimulați de dascăli precum prof. univ. dr. Dan Dobreanu, prof. univ. dr. Klara Brânzaniuc, prof. univ. dr. Carașca Emilian, prof. univ. dr. George Simu, prof. univ. dr. Kun Imre.

În anul V de facultate am beneficiat de o bursă de trei luni la Spitalul Miriam, Brown Medical School, Providence, Rhode Island, USA. A fost o experiență definitorie în carieră. După terminarea facultății, în anul de stagiu am fost preparator demonstrator la disciplina de endocrinologie care m-a interesat chiar de la primele cursuri. La rezidențiat am ales specialitatea de endocrinologie, devenind apoi asistent universitar la aceeași disciplină.

Timp de doi ani (2004-2006) am avut apoi șansa să lucrez în Departamentul de Endocrinologie, Diabet și Metabolism, ca și postdoctoral research fellow la Beth Israel Deaconess Medical Center, Harvard

Medical School din Boston, MA, USA, sub îndrumarea prof. univ. dr. Christos Mantzoros, bucurându-mă de sprijinul și aprecierea întregului colectiv.

În această perioadă am studiat și am muncit foarte mult. Rezultatele acestei munci mi-au deschis noi orizonturi în următorii ani. După examenele de echivalare (USMLE steps) am intrat în programul de rezidențiat la Universitatea Emory din Atlanta GA. După trei ani, am absolvit rezidențiatul de medicină internă, apoi am fost acceptată în specialitatea de endocrinologie pentru încă doi ani.

Specialistă fiind în medicină internă și în endocrinologie, am fost acceptată la Universitatea din Florida unde lucrez și în prezent ca medic specialist endocrinolog.

Îmi place ceea ce fac, lucrez cu mare plăcere și satisfacție într-un colectiv deosebit condus de profesorul Kenneth Cusi. Domeniile mele de cercetare includ studii privind metabolismul, aplicarea metodei de clamp euglicemic hiperinsulinimic în tratamente noi, investigaționale în boala ficatului gras nonalcoolic (NAFLD). Ca o răsplată a muncii mele, am fost onorată cu premii din partea universității, în 2017, Fall Faculty Enhancement Opportunity (FEO) Award și University of Florida, Department of Medicine Most Outstanding Research Award, iar în 2022 University of Florida Endocrinologist of the Year Award.

Pentru formarea mea inițială ca medic le mulțumesc tuturor dascălilor care m-au îndrumat, dar le mulțumesc în primul rând părinților mei, prof. univ. dr. Maria Dogaru și prof. univ. dr. Grigore Dogaru, care m-au susținut necondiționat și care

mi-au demonstrat că prin muncă și seriozitate ajungi unde dorești.

Sper că prin tot ceea ce am realizat am onorat numele Școlii de Medicină din Târgu Mureș.



Ilie Toma BARB, MD

Clinical Assistant Professor at the University of Central Florida College of Medicine

Interventional Cardiologist Attending, Senior Partner

The Cardiac and Vascular Institute of Gainesville
Florida, USA

Promoția 1997

Universitatea de Medicină și Farmacie din Târgu Mureș

Facultatea de Medicină - programul de studii Medicină



Povestea drumului meu spre medicină începe într-o copilărie minunată petrecută pe ulițele prăfuite ale unui cartier din orașul Sibiu. Părinții mei, Ilie și Raveca, doi oameni simpli, care au înțeles bine rostul educației, au fost reazămul și suportul de neclintit al minții mele, o minte curioasă și doritoare de a ști cât mai mult, ce tot timpul a încercat să vadă ce e dincolo de orizont. Sora mamei mele, Maria Geleriu, asistentă la Spitalul Militar din Sibiu, și fratele meu Ioan Barb, care începuse Facultatea de Medicină Militară la București, au sădit în mintea asta curioasă dorința de a înțelege boala și a vindeca.

Convins că Dumnezeu ascultă rugăciunile copiilor, cel mai adesea m-am rugat să ajung să văd lumea mare și să devin un profesionist bun ca fratele meu. Trebuie să fii atent la ce te rogi cu inima plină, că se va împlini.

Am absolvit liceul „Gheorghe Lazăr” din Sibiu, profilul matematică-fizică. Deși științele exacte mi-au plăcut cel mai mult, nu am avut nici o ezitare în alegerea profesiei și încă din clasa a XI-a mi-am canalizat toată energia înspre admiterea la medicină, dar sunt convins că studiul lor mi-a dezvoltat un mod de gândire care este esențial în practica medicală.

Din primii ani ai Școlii Medicale din Târgu Mureș am înțeles că medicina adevărată, dincolo de cursuri, dincolo de cadavre și eprubete (toate esențiale în procesul de educație), se învață acolo unde sunt bolnavii, acolo unde simți suflarea lor, mai ales când este grea, adică în spitale. Simțind întotdeauna că pasiunea profesională adevărată este pentru

oameni, acolo unde și există am apreciat-o mai mult decât orice, cu înțelegere și bună știință că nimeni nu e perfect. Pentru mine școala a fost școală, dar în timpul liber, multe zile și multe nopți, mi le-am petrecut în spitale, mai ales în două instituții pe care le menționez aici în ordine cronologică, Clinica Medicală III și Clinica de Chirurgie Cardiovasculară. Aici, profesioniști precum prof. univ. dr. Carașca Emilian, prof. univ. dr. Cotoi Simion, prof. univ. dr. Dobreanu Dan, prof. univ. dr. Deac Radu, Dr. Suci Ciprian și, nu în ultimul rând, Dr. Florin Orțan, cu pasiunea și expertiza lor profesională, nu mi-au lăsat nici cea mai mică îndoială – cardiologia este ceea ce voi urma. Am început „specializarea” în cardiologie înainte să termin medicina, de la semne, simptome, la imagistică, la hemodinamică, până la tratament medicamentos sau cardiologie intervențională.

Oricum, la toate materiile predate în facultate am găsit ceva interesant, nu cred că am avut discipline care să nu îmi atragă atenția cu ceva. Am studiat nu de dragul notelor mari obținute, ci din dorința de a cunoaște cât mai mult, din plăcerea de a descoperi și a ști cu mult înaintea timpului cuvenit.

În ultimul an de facultate am beneficiat de un stagiul de două săptămâni în Budapesta la Institutul Național de Cardiologie din Ungaria. Aici am cunoscut un student american în medicină, cu o inimă și o minte deschise spre cunoaștere și interacțiune cu alți colegi, Kenneth Christopher, un om care a înțeles imediat dorința mea de cunoaștere și dezvoltare profesională. Cu suportul și sfaturile lui, după absolvirea facultății, am avut șansa de a urma un stagiul de trei luni în Providence



USA, la National Institutes of Health Brown Medical School, Rhode Island, care mi-au dat șansa să cunosc sistemul Nord American de sănătate.

În urma examenului de rezidențiat, susținut în București, m-am clasat pe locul doi din aproximativ 3000 de candidați. Astfel, am reușit să aleg specialitatea dorită, cardiologia. La scurt timp am devenit asistent universitar, la disciplina de medicină internă.

Am obținut specialitatea în Cardiologie și Cardiologie Intervențională la Cluj Napoca, cu multe ore petrecute în institutele naționale de cardiologie din Târgu-Mureș și București.

În 2004 am fost acceptat ca research fellow and associate director of the Core Angiographic Laboratory la Brigham and Women's Hospital, Boston, lucrând sub îndrumarea Prof. Dr. Jeffrey Popma. A fost o perioadă extraordinară de interesantă și benefică pregătirii mele în cardiologie intervențională. Deși timpul petrecut în cercetare a fost fascinant, am rămas dedicat medicinei clinice și, cu inima grea, m-am decis să încep programul de rezidențiat clinic în Statele Unite.

În foarte scurt timp am reușit să iau toate cele trei examene de echivalare (USMLE steps) cu un punctaj foarte bun. Am intrat în programul universitar ca rezident în medicină internă, urmat de cardiologie și cardiologie intervențională la Universitatea Emory din Atlanta.

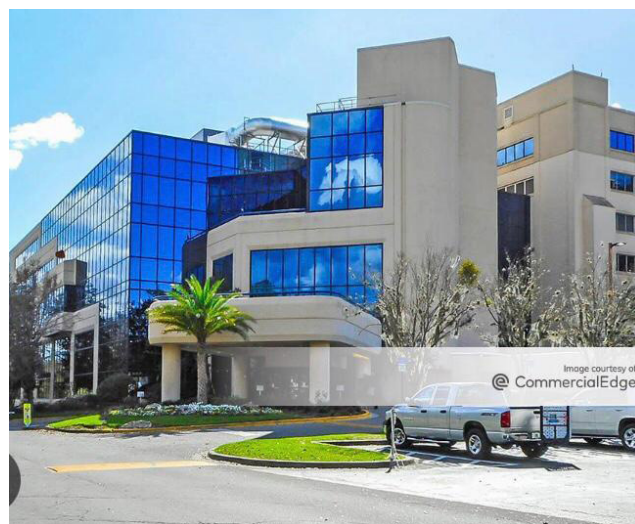
Din 2014 sunt cardiolog intervenționist la The Cardiac and Vascular Institute of Gainesville, unul dintre cele mai vechi grupuri private de cardiologie din statul Florida, cu o activitate continuă din 1960, cu peste 60000 de pacienți tratați și investigați. Sunt specialist în medicină internă, cardiologie, cardiologie intervențională, cardiologie nucleară, echocardiografie, medicină endovasculară,

hipertensiune și device-uri cardiace implantabile. Cred într-o abordare universală în medicină și cardiologie și, din acest motiv, sunt în practica privată unde pot să abordez fiecare caz de la partea clinică, până la partea terapeutică într-un mod unitar, fără fragmentarea actului medical între subspecialități.

Partea de activitate în spital se desfășoară într-o unitate privată în colaborare cu HCA Florida North Florida Hospital, iar aria mea de interes sunt bolile structurale și valvulare cardiace. Prin fundația noastră de cercetare reușim ca în echipă cu chirurghi și anesteziști cardiaci să tratăm prin proceduri minimaliste percutanate multiple patologii: de la valva aortică, mitrală, tricuspidă, până la defecte septale și ablații miocardice septale. Câteva dintre trialurile de patologie valvulară în care înrolăm activ pacienți sunt: CLASP IIF, Apollo, Tendyne și Encircle pentru valva mitrală, CLASP IITR și Triscend pentru valva tricuspidă, toate device-urile fiind la început de drum în aceste patologii, dar cu rezultate impresionante, comparabile cu alternativa chirurgiei cardiace pe cord deschis.

Pe tot acest parcurs al carierei mele a fost alături de mine soția mea, Diana, specialist în Endocrinologie la Shands University care m-a susținut și m-a urmat pe acest drum, bucurându-ne împreună de copiii noștri dragi, care ni s-au alăturat pe parcurs, Ilie Jr și Ana Monica.

Așa cum o corabie în întuneric și furtună are nevoie de lumina farurilor de la mal să navigheze în siguranță, așa și în viața profesională avem nevoie să găsim „lumina” oamenilor cu pasiune adevărată în ceea ce fac. Dacă îi urmezi și te călăuzești după ei, nu există să nu ajungi la destinație, oricare ar fi ea.



Dr. Milena Ciobanica-Mkrtchyan

Medic stomatolog
Brighton, Marea Britanie

Promoția 2019

*Universitatea de Medicină, Farmacie, Științe
și Tehnologie „George Emil Palade” din Târgu
Mureș*

*Facultatea de Medicină Dentară - programul de
studii Medicină Dentară*



Am absolvit Facultatea de Medicină Dentară în anul 2019 și, în prezent, sunt medic dentist în Marea Britanie. Dorința de a lucra în străinătate am avut-o încă din primii ani de facultate. Cei care mă cunosc știu că mereu mi-a plăcut să călătoresc prin alte țări. Sunt de origine armeană și am locuit în mai multe țări de-a lungul vieții. Un ajutor semnificativ în alegerea deciziei mele a fost programul Erasmus întrucât am avut privilegiul de a primi o bursă de studii în Porto, Portugalia, și 3 burse de practică de vară. Acestea au fost în Anglia la o clinică din orașul Brighton. Aceași clinică ce mi-a oferit oportunitatea de a învăța, aprofunda și observa această profesie, mi-a și oferit un post după terminarea facultății și mă aflu și în momentul actual în această instituție.

M-am mutat în Anglia după ce am absolvit facultatea, în 2019 toamna, iar primul pas pe care a trebuit să îl urmez a fost înregistrarea în Colegiul Medicilor din Anglia care a fost mai complex și îndelungat

decât mi-am închipuit. A durat în jur de jumătate de an să mă pot înscrie, timp în care îmi pierdeam speranța și răbdarea și în care îi vedeam pe colegii mei deja cu locuri de muncă și cu rezidențiatul luat. Oricât de greu mi-a fost în acea perioadă, mi-am spus mereu că am venit cu un scop în această țară și nu puteam să renunț la prima încercare primită. Drumul academic în domeniul stomatologiei în Anglia este puțin diferit în funcție de ceea ce îți dorești să faci mai departe. După înregistrarea în Colegiul medicilor ai posibilitatea de a lucra doar la privat și, dacă îți dorești să lucrezi și în sistemul național de sănătate (NHS – National Health System), trebuie să obții „performers number” care semnifică faptul că ești înregistrat în lista națională numită „performers list”. Orice medic de familie, optometrist sau stomatolog care oferă îngrijire primară într-un cadru NHS trebuie să fie înregistrat pe această listă. Există trei liste de performanți operate de NHS-England, câte una pentru fiecare





profesie. Pentru a obține acest număr, trebuie să completezi un portofoliu care trebuie să conțină un număr de cazuri specifice cerute de ei, cu documentația aferentă, participarea la numeroase cursuri, formularea unor audiri, parcurgerea a numeroase lucrări științifice și multe altele. Acesta a fost un alt drum anevoios pe care am pornit, iar în această primăvară, după 1 an de zile de muncă, am reușit să primesc acest număr finalmente care îmi permite să lucrez și pentru NHS.

Începutul carierei mele ca și medic stomatolog a fost într-o perioadă diferită, nouă pentru majoritatea dintre noi și anume în timpul pandemiei SARS-COV-2, care a îngreunat tot procesul de acomodare, fiind nevoită să mă adaptez și măsurilor de protecție prezente în momentul respectiv. Sistemul de muncă în Marea Britanie este diferit, pe lângă munca clinică pe care o desfășori ai și partea birocratică care trebuie completată cu promptitudine și cu corectitudine maximă. În scurt timp după ce am început să lucrez am realizat că eram pe cont propriu, având un minimum ajutor în tot ce însemna acest sistem nou, pacienți, cazuistică, diagnosticare, tratamente și diverse probleme care puteau surveni. În aceste momente grele, am început totuși să prind tot mai mult curaj când observam că de fapt mă descurc și pot oferi tratamente de calitate pacienților mei. Începând să lucrez, mi-am dat seama că multe informații din timpul facultății îmi erau proaspete, iar acest lucru m-a ajutat enorm; atunci am simțit că am avut pregătirea necesară, atât teoretică, cât și practică, din anii facultății și care m-a ajutat să mă descurc mai ușor pe cont propriu.

La început mi-a fost alocată o asistentă nouă în domeniu care, și ea la rândul ei, avea nevoie de instruire și îndrumare și, cu toate că mi-a fost foarte greu, tot eu am fost nevoită să i le ofer. Nu am crezut că aș putea să ajung să predau materiale

dentare în limba engleză, dar acest lucru a fost posibil pentru că am fost preparator timp de doi ani la catedra de Morfologia dinților și arcadelor, Tehnologia protezelor dentare, materiale dentare, sub îndrumarea doamnei Dr. Molnar-Varlam Cristina, lucru care mi-a fost de ajutor la începutul carierei mele și, pe această cale, tind să îi mulțumesc doamnei doctor pentru ajutorul acordat și încrederea pe care a avut-o în mine încă de la început; și la fel le mulțumesc tuturor profesorilor pe care i-am avut în cei 6 ani de facultate pentru ajutorul acordat și pentru tot ce am învățat de la ei. După scurt timp am realizat că un aspect important în profesia noastră este comunicarea cu pacientul, lucru care mi-a venit natural atât prin personalitatea mea, dar și datorită multiplelor activități extracuriculare în care am fost implicată în cei 6 ani de facultate. Analizând în retrospectivă, realizez cât de mult m-au ajutat anii facultății în formarea mea ca medic, dar mai ales ca om, de aceea recomand tuturor studenților implicarea în cât mai multe activități extracuriculare.

Lucrez deja de 2 ani ca medic dentist la aceeași clinică și îmi place foarte mult ceea ce fac. Acești ani m-au ajutat să îmi aprofundez pasiunea în chirurgia orală, pe care am avut-o încă din primii ani de facultate, și să îmi doresc să continui studiile în acest domeniu, urmând să fac rezidențiatul aici în Marea Britanie. Procesul este complex, impune mult studiu, ore petrecute atât clinic, cât și preclinic, mai multe examene, dar pasiunea și dorința mea de a progresa în carieră sunt mai mari decât orice îngreunare care poate apărea pe parcursul drumului.

Recunosc că este grea plecarea în străinătate, lăsând în urmă familie, prieteni, locul unde ai copilărit și oameni dragi, dar în același timp îți deschide aripile spre necunoscut, pentru mine este o provocare menită să îmi depășească limitele și temerile. Orice început este greu, dar asta nu înseamnă că trebuie să ne temem de necunoscut. Consider că fiecare din noi are o latură aventuroasă, dar nu toți suntem dispuși să o explorăm. UMFST este și va fi mereu locul unde am lăsat o parte din mine, motiv pentru care mereu mă voi întoarce cu plăcere. Consider că anii de facultate au fost cei mai frumoși ani și mă simt norocoasă că am trecut prin băncile acestei facultăți. Mult succes în continuare tuturor absolvenților și viitorilor absolvenți, niciodată să nu încetați să credeți în propriile forțe și, cel mai important, să nu încetați niciodată să visați, căci visele dau armonie și sens vieții!

Dr. Grațiela TOFAN (Vasu-Pop)

Medic dentist, specialist în estetică dentară
Paris, Franța

Promoția 2006

Universitatea de Medicină și Farmacie din Târgu Mureș

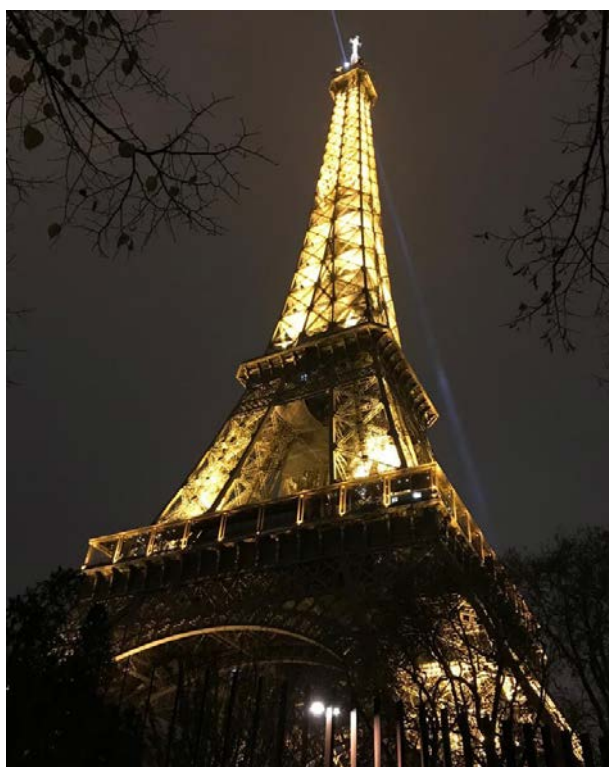
Facultatea de Medicină Dentară - programul de studii medicină dentară



Mă numesc Grațiela Tofan, am 41 de ani și sunt medic dentist în Franța. Povestea mea începe într-o familie fără tată, în Târgu-Mureș, în anul 1981. Fiind fiica unică a mamei, aceasta s-a străduit să-mi decidă porțile unui viitor luminos și liniștit, motiv pentru ca, împreună cu familia ei, să mă îndrume spre a studia la UMFST G.E. Palade din Târgu Mureș cum se numește acum universitatea pe care am absolvit-o. Din nou, sub influența unchiului meu, medic primar de medicină de familie, absolvent al aceleiași universități din Târgu Mureș, am decis să fac studiile de medicină dentară.

A fost nevoie de stăruință, perseverență și voință ca să ajung să obțin mult dorita diplomă de medic

dentist. Însă câmpul muncii s-a dovedit a fi și mai provocator decât anii de studenție. La Târgu Mureș cabinetele dentare sunt din abundență, iar reputația și pacienții nu apar „peste noapte”. Am început munca de dentist în cabinetul unchiului meu în orașul Reghin și, în completare, într-un cabinet în Târgu Mureș. Numărul redus de pacienți și lipsa veniturilor pe care speram să le obțin m-au determinat să explorez opțiunea emigrării. Ca tânără absolventă aveam aspirații și vise pe care, din copilărie, speram să le realizez. Mi se părea că sunt în continuare foarte departe de a le realiza, deși anii treceau. În ciuda sfaturilor celor apropiați care mă asigurau că timpul le va rezolva pe toate, criza economică din 2008 m-a convins.



Din zvonuri am dedus că Franța avea nevoie de cadre medicale, Anglia fiind deja saturată. În urma căutărilor am pornit cu un curaj, inconștient poate, și am preluat cabinetul unui dentist la pensie dintr-un orașel din Burgogne, o regiune rurală viticolă din Franța. Cu doi ani de experiență modestă m-am trezit de la o zi la alta cu o agendă completă, cinci zile pe săptămână, într-un sistem sanitar nou. Am avut norocul să fiu înconjurată de oameni binevoitori și săritori care m-au ajutat și m-au ghidat în pornirea pe acest drum. Bineînțeles că nu a fost ușor și dorul de casă era teribil. Limba franceză nu e cea mai ușoară, fapt cunoscut, iar cu engleza, pe care o vorbeam la perfecție, nu mă înțelegeam cu nimeni. Poporul francez este foarte naționalist, iar limbile străine nu prezintă un interes pentru ei. Cu un accent stâlcit și un vocabular limitat am reușit să conving colegiul medicilor din regiune că în comunitatea respectivă era nevoie de forțe proaspete, de elan tânăr și de dentistul din mine. Foarte repede am învățat să vorbesc corect și făceam tratamente



pe timp cronometrat. Pe o rază de 50 km eram singurul dentist. Am urmat o multitudine de cursuri postuniversitare pentru a-mi perfecționa practica. După câțiva ani m-am extins și am angajat încă un dentist cu care am împărțit sarcinile timp de 5 ani. Am cumpărat, de asemenea, spațiul în care este cabinetul și o casă frumoasă în care s-au născut copiii mei, Victor și Vanessa. Odată cu „sosirea” lor în viața mea, prioritățile mele s-au schimbat. Acum aveam deja o stabilitate financiară și un confort care îmi permiteau să îmi ofer ceea ce în copilărie îmi doream: acces la bunuri fără restricții, călătorii și vacanțe prelungite etc.

Însă, eu sunt o persoană ambițioasă și o nouă provocare mi-a inundat mintea. Copiii ajungând la vârsta studiilor primare, am decis să ne mutăm la Paris unde școlile sunt prestigioase. Iar eu am fost acceptată la o specializare de elită în estetică dentară la Facultatea Paris. Am absolvit la 39 de ani această specializare alături de colegi de 28 de ani. Ambiția mea și munca pe care o depuneam zi de zi a impresionat atât colectivul profesorilor, cât și pe cel al studenților. În regiunea pariziană concurența este mare, dentiștii sunt buni și pacienții exigenți.

Astăzi o nouă casă ne aparține, la parterul căreia am deschis un nou cabinet axat pe estetică dentară. Femeie, în postură de dentist, de mamă, de soție, de fiică plecată din țara ei, de prietenă, cred că aș putea scrie o carte. Trăim o perioadă de tranziție în care

femeia se luptă pentru poziția ei în societate. Deși la suprafață există această egalitate, eu simt destul de frecvent o anumită presiune sau represiune tacită. Cercurile profesionale pe care le frecventez cu interes sunt majoritar masculine, iar purtătorii de cuvânt sunt de cele mai multe ori bărbați. Procentul femeilor dentiști în Franța a început să crească considerabil, însă doar în ultimii ani. Poate că am stârnit o reticență, prin faptul că sunt și româncă. Reputația românilor era împărțită, la venirea mea în Franța, între cerșetorii români de la semafoare și diplomele obținute cu prea multă ușurință în România. Din fericire, medicii români au reușit să estompeze aceste imagini, acum apuse, prin profesionalism, seriozitate, dar mai ales umanitate. Au fost situații în care m-am impus ca să pot să mă afirm. Am fost pusă la încercare de nenumărate ori fie de către colegi, fie de către pacienți.

Astăzi, 13 ani mai târziu nu mai aud comentarii despre ce slabă este școala românească și, iată, nume de dentiști români care au ajuns de renume internațional răsună în amfiteatrele franceze, ei participă la temelia noilor tendințe contemporane în estetica dentară asistată de computer.

Sunt mândră azi să spun că m-am născut și am studiat în Târgu Mureș la Facultatea de Medicină Dentară, dar locul meu este acum în Franța. M-am luptat mult ca să ajung aici și voi continua să avansez spre noi orizonturi.

Monica NAN, Pharm

Staff Pharmacist

Encompass Health Rehabilitation Hospital of
Round Rock
Austin, Texas, SUA

Promoția 2007

*Universitatea de Medicină și Farmacie din Târgu
Mureș*

*Facultatea de Farmacie - programul de studii
Farmacie*

Despre devenire

Recent am avut plăcerea să vizitez Facultatea de Farmacie din cadrul UMFST G.E. Palade Tg. Mureș după o absență îndelungată din România. Am fost plăcut impresionată de schimbarea de locație și m-am bucurat în mod deosebit să-i revăd pe o parte dintre cei ce mi-au fost îndrumători în anii de facultate și pe care apoi am avut onoarea să-i numesc colegi.

M-am născut în Baia Mare, am urmat Școala Generală Nr. 8 și apoi Colegiul Național „Gheorghe Șincai” de acolo. Am absolvit Facultatea de Farmacie în 2007 și am aplicat pentru postul de preparator, apoi am devenit asistent universitar la Disciplina de Farmacognozie a Universității de Medicină și Farmacie din Târgu Mureș. Din 2007 am urmat cursurile Școlii Doctorale a Universității de Medicină și Farmacie „Iuliu Hațieganu” din Cluj-Napoca și am susținut teza de doctorat în Botanică Farmaceutică în 2011.

Acum locuiesc în Austin, Texas, SUA împreună cu soțul și copiii mei și dețin funcția de Staff Pharmacist în cadrul Encompass Health Rehabilitation Hospital of Round Rock. Acest spital este specializat în programe de reabilitare fizică pentru afecțiuni neurologice și ortopedice. Encompass Round Rock a fost cotate în anul 2021 numărul 1 din lanțul de 150 de spitale ale companiei Encompass prezente în 35 de state ale SUA. În ultimii 2 ani, și totodată în contextul pandemiei, au fost zile și situații în care am simțit din plin acuitatea cazurilor. În poziția mea sunt responsabilă pentru medicația pacienților și am rolul de a monitoriza terapia medicamentoasă pentru corectitudine și indicație. Fiecare prescripție electronică are nevoie de aprobarea farmacistului, iar datoria mea este să verific posibilele interacțiuni medicamentoase,



duplicațiile și să mă asigur ca dozajul este corect din punct de vedere al funcției renale. Majoritatea pacienților au terapie anticoagulantă, infecțiile sunt o complicație destul de comună, fiind tratate în mare parte cu terapie intravenoasă, iar terapia analgezică este bazată în mare parte pe analgezice opioide. Lucrez în această funcție din Decembrie 2013 și am ajuns să am o relație deosebit de strânsă cu colegii de departament, respectiv cu medicii cu care lucrez.

De-a lungul anilor am fost implicată în mai multe proiecte de îmbunătățire a proceselor de prescriere a medicamentelor în cadrul spitalului, contribui la monitorizarea terapiei antiinfecțioase (Antibiotic Stewardship Program) și particip la pregătirea departamentului pentru inspecțiile bianuale



ale comisiei de acreditare (Joint Commission). Particip periodic la întâlniri în cadrul cărora discutăm moduri de prevenire a erorilor legate de medicație. În 2014 am urmat un curs pentru obținerea certificatului de preparare aseptică a medicamentelor intravenoase (IV Certified), iar în 2021 am obținut certificatul de administrare a vaccinurilor (Immunization Administration Certified). În 2014 am obținut certificatul de preceptor (Pharmacist Preceptor Certification) care îmi permite să fiu îndrumător pentru studenții unor școli de farmacie de renume din statul Texas: University of Texas (Austin), Texas A&M (College Station and Kingsville) și Incarnate Word (San Antonio). Să fiu în contact cu acești studenți mi-a oferit o imagine a învățământului farmaceutic din SUA. Consider ca educația mea la UMF Tg. Mureș mi-a oferit o mare parte din cunoștințele necesare să trec examenul de echivalare (Foreign Pharmacy Graduate Equivalency Examination) și să mă pregătesc pentru examenele de licență (North American Pharmacist Licensure Examination) și de jurisprudență (Multistate Pharmacy Jurisprudence Examination). Pentru a putea practica ca și

farmacist în SUA a trebuit să îndeplinesc 1500 de ore de practică farmaceutică în Statul Texas pe care le-am efectuat în cadrul aceluiași spital în care am ajuns să proftez până în ziua de azi.

Am o deosebită satisfacție în a vizita pacienți care cer un consult și au întrebări despre medicamentele lor. În ziua de azi accesul la orice informație este deosebit de ușor, oricine poate să găsească și cea mai amănunțită specificație în legătura cu medicamentul ce le-a fost prescris. Eu mă ambiționez și încerc să prevăd ce problemă ar putea apărea, ce întrebare în legătura cu accesibilitatea la medicament sau ce piedică în calea unei terapii eficiente ar putea un pacient să aibă și să le ofer o informație care contează.

Din totdeauna am avut dorința de a învăța ceva nou și mă consider norocoasă că am avut mentori precum dna conf. univ. dr. Sigrig Eșianu, dna șef de lucrări dr. Eszter Laczkó-Zöld, la UMF Târgu Mureș, și dl prof. univ. dr. Mircea Tămaș, coordonatorul meu de doctorat la UMF „Iuliu Hațieganu” Cluj-Napoca.

Dorin-Adrian RUSU

Senior Software Engineer

Microsoft Development Center Norway

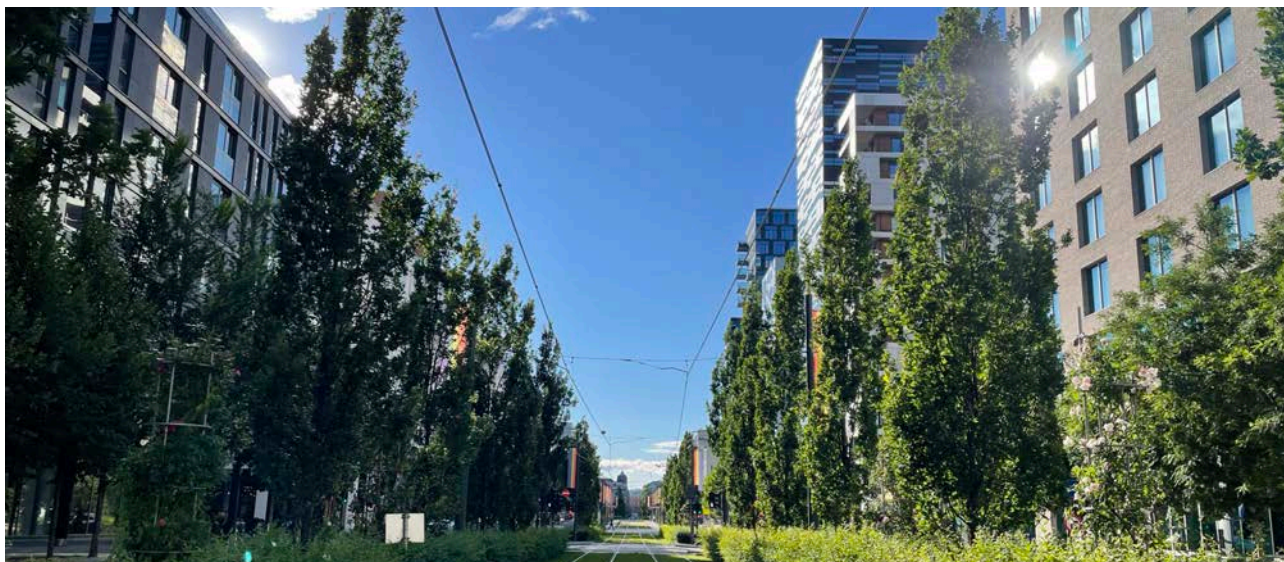
*Promoția 2013**Universitatea „Petru Maior” din Târgu Mureș**Facultatea de Inginerie - programul de studii**Calculatoare*

Aveam probabil 6 ani când l-am văzut pe tatăl meu lucrând la un calculator și, din acel moment, cariera mea a fost stabilită. Sună clișeic, dar e adevărat. M-a fascinat faptul că tatăl meu scria „hieroglifă” din care apoi ieșea un program cu care putea să interacționeze. Cireașa de pe tort a fost faptul că și cânta o melodie scurtă la pornire!

Asta m-a influențat să aleg profilul de Matematică-Informatică la Liceul Teoretic „Andrei Bârseanu” din Târnăveni, iar mai apoi am ales să studiez la Facultatea de Inginerie, specializarea Calculatoare din cadrul Universității „Petru Maior” din Târgu Mureș. Din cei 4 ani de studii, primii 2 au fost de descoperire și orientare într-un domeniu vast. Ultimii 2 ani mi-au confirmat că preferințele mele sunt sisteme distribuite, infrastructură cloud și servicii back-end. Am avut plăcerea de a lucra și la proiecte extracurriculare cu profesorii Adrian Gligor, Béla Genge și Piroska Haller. Doamna profesor Haller mi-a fost coordonatoarea lucrării de licență și mi-a deschis calea către cariera profesională curentă. La îndrumarea sa, am decis să urmez studii masterale în altă țară pentru a trece prin experiența unui alt sistem educațional.

Am absolvit în 2013 ca șef de promoție, după care m-am mutat în Olanda unde am studiat la Vrije Universiteit Amsterdam, specializarea Internet and Web Technology. Din Amsterdam s-a ivit ocazia să aplic la Microsoft Development Center Norway în Oslo pentru un rol de internship în Office 365. În urma internshipului am primit oferta de a mă angaja ca software engineer full-time, mutându-mă pe termen lung în Oslo. De-a lungul anilor am fost promovat, iar în prezent dețin titlul de Senior Software Engineer.

În primii 5 ani am lucrat la unul dintre cele mai mari servicii cloud din lume, Sharepoint, și sunt mândru să fi avut oportunitatea de a opera pe milioane de servere din lume, mutând cantități enorme de date zilnic între centre de date. De 2 ani lucrez ca tech-lead la un alt serviciu care îți returnează profilul pe aproape toate experiențele Microsoft. În principiu, serviciul se ocupă cu asigurarea datelor de profil (nume, poză etc.) ale celor peste 1 miliard de utilizatori. Într-o firmă cu impact atât de mare, mediul de lucru este riscant și solicitant, dar deopotrivă stimulent și satisfăcător. Pe lângă

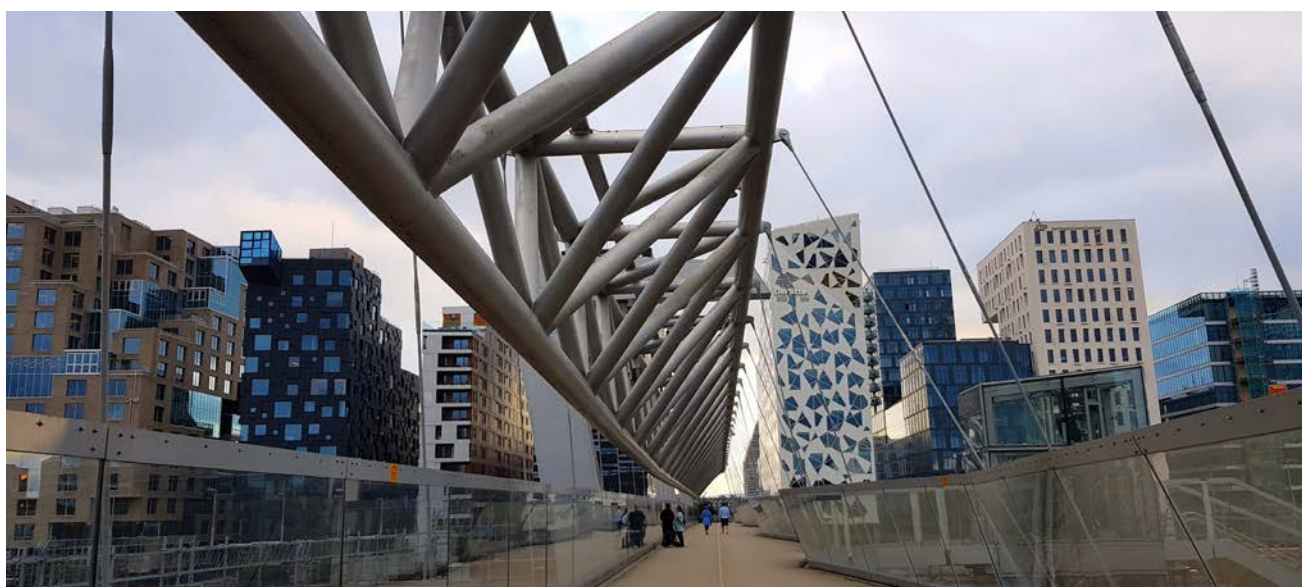




responsabilitățile principale, firma oferă șansa de a lucra la proiecte inovatoare independente. Un astfel de proiect mi-a adus un brevet de invenție aprobat de United States Patent and Trademark Office.

De-a lungul anilor de studiu, părinții mei au făcut multe sacrificii financiare pentru a-mi oferi cele mai bune condiții educaționale. Mulțumindu-le, îmi spuneau într-un mod comic, „lasă că ne dai tu banii înapoi când lucrezi la Microsoft”. Am ajuns la

Microsoft, au trecut 7 ani și încă nu vor să-i accepte... Am plecat din Târgu Mureș la Amsterdam cu un oarecare complex de inferioritate, așteptându-mă să fie un decalaj între pregătirea mea și a restului studenților veniți din alte țări. Am realizat că am fost bine pregătit să interacționez la același nivel cu ei. Sunt foarte mulțumit și recunoscător pentru cunoștințele dobândite la UPM. În curând se vor împlini 10 ani de la absolvire și aștept cu nerăbdare să mă întorc în clădirea de Inginerie de lângă cetate.



Andreea-Cristina BUCUR (Țilea)

Audit financiar extern

Bruxelles, Belgia

*Promoția 2010**Universitatea „Petru Maior” din Târgu Mureș
Facultatea de Științe Economice, Juridice și Administrative**Programul de studii Contabilitate și Informatică de Gestiune*

Cu încredere către o lume nouă

Numele meu este Andreea Bucur, am absolvit în anul 2010 specializarea Contabilitate și Informatică de Gestiune din cadrul Facultății de Științe Economice, Juridice și Administrative, Universitatea „Petru Maior”, parte acum a Universității de Medicină, Farmacie, Științe și Tehnologie „George Emil Palade” din Târgu Mureș.

Viața de student mi-a deschis noi orizonturi și acest simplu și adevărat lucru este greu de observat trăind efectiv magica viață de student. Devine tot mai ușor de înțeles atunci când privim în urmă la ce a însemnat mediul academic. Pentru mine, a însemnat onoarea de a cunoaște și observa noblețea și inteligența cadrelor universitare, noi îi numim în general profesori (mă refer aici la toate titlurile universitare de asistenți, lectori, conferențieri, profesori...). Indiferent de statutul ierarhic în structura organizațională a unei universități, profesorii ne învață (pe lângă disciplinele în sine) respectul, perseverența, ambiția și multe altele. În cazul meu, participarea la cursuri, seminarii și absolvirea Facultății de Științe Economice – UPM a însemnat un prim pas spre un tărâm bine consolidat,



o lume nouă care vine să ne întărească caracterul și să ne pregătească pentru provocările vieții de adult. Firește, unele amintiri din anii studenției rămân bine întipărite în memorie, iar pe altele timpul le șterge. Îmi amintesc cu drag de unele discipline, de unii dintre profesori, de unele examene cu rezultate fericite sau nefericite, de unele sfaturi. Unii dintre



profesori și-au îndeplinit clar misiunea de dascăl și, mai mult decât atât, misiunea de a transmite unor studenți speriați faptul că mediul academic ne va dezvolta și ajuta să fim oameni, în spatele cunoștințelor, cifrelor și a formulelor, teoriilor, clasificărilor.

O experiență unică a fost programul Work & Travel susținut la vremea aceea de către unele universități și care reprezenta o reală încercare pentru tinerii studenți de a-și măsura capacitatea de adaptare la o lume nouă care funcționează după alte reguli, cu o altă limbă și altă cultură. Astfel, am avut ocazia de a locui timp de 4 luni în New Jersey – Statele Unite, prin înscrierea la acest tip de program pentru studenți. Pe vremea aceea nu erau programele de tip ERASMUS de care beneficiază studenții în prezent, așa încât am accesat programul disponibil și care într-adevăr mi-a permis să-mi încerc limitele, să mă dezvolt, să învăț în timp real lecții de viață care m-au ajutat foarte mult mai târziu. Încurajez studenții de

ca și contabil și pe care am acceptat-o: o provocare pentru a înțelege dacă este sau nu o profesie pe care o voi îmbrățișa pentru viitor. M-am convins în schimb după un an că nu era parte din visul meu. Calitatea de profesor de matematică a fost, însă, o provocare diferită pentru mine care venea cu altfel de satisfacții, cea mai mare fiind bucuria de reușită a elevilor. La momentul respectiv, profesiile pe care le-am îmbrățișat aveau farmecul lor și orice lucru nou pe care l-am învățat profesional sau personal din diferite încercări în carieră au contribuit la dezvoltarea mea ca individ.

Și aventura continuă! Pentru că viața m-a purtat puțin mai departe, locuiesc în Belgia din 2014 și



astăzi să aplice pentru a fi finanțați prin programele ERASMUS, fie cele de studii (ce n-aș fi dat să am și eu această șansă!), fie prin cele de tip internship. Pe lângă perfecționarea profesională, au șansa de a se maturiza cu adevărat, de a arde etape importante mai repede din filele de viață personală, de formare a caracterului, de a verifica dacă pot cu adevărat să devină ce își doresc.

După absolvirea Universității „Petru Maior”, am urmat cursurile specializării Matematică din cadrul Facultății de Matematică și Informatică, Universitatea „Babeș Bolyai” din Cluj-Napoca pe care le-am finalizat în anul 2013.

Absolvirea unei universități vine cu o importantă lecție de viață care ne învață și ne formează diverse laturi ale personalității, importante pentru mai târziu: punctualitate, libertate, prietenie, cunoaștere, evoluție.

După absolvire, am încercat să văd cum este profesia de contabil, iar pe urmă pe cea de profesor de matematică – ambele încercări în România. Deși nu era punctul meu forte, am primit o ofertă de a profesa

până în prezent. Lucrez de 7 ani într-o firmă de audit financiar extern în logistică în Bruxelles unde am trecut prin toate etapele, de la junior la senior. În prezent, ocup funcția de COO-Chief Operating Officer și rolul meu este în managementul decizional, întâlniri cu clienții, benchmarking, analize și statistici pe tablouri de numere, trenduri și multe altele.

Concluzia de până acum, după studii în diferite domenii și profesii în locuri diferite, este că secretul bucuriei vine din patru elemente: familia, viața socială, jobul și sinele (eul). Să nu uităm să găsim timp pentru o cafea cu prietenii, să petrecem timp cu familia, să oferim maximul pe care îl putem profesional și să avem timp pentru noi înșine (Am descoperit recent un hobby: creez și pictez mandala în timpul liber. Iar în timpul care încă mai rămâne, învăț o limbă nouă). Avem nevoie să visăm, să încercăm, să depășim limitele.

Anii studenției au fost magici și de neregretat, iar pentru că viața este specială, eu vă doresc s-o trăiți simplu, dar semnificativ!

Alexandru Győri

Localization Program Manager - Amazon
Barcelona, Spania

Promoția 2014

*Universitatea „Petru Maior” din Târgu Mureș
Facultatea de Științe Economice, Juridice și Ad-
ministrative*

*Programul de studii Economia Comerțului, Turis-
mului și Serviciilor*

Viața este o călătorie frumoasă și fiecare provocare trebuie îmbrățișată cu pozitivitate - este principiul după care mi-am ghidat pașii pe plan profesional și personal. Mă numesc Alexandru Győri, sunt absolvent al Facultății de Științe Economice, Juridice și Administrative, profil Economia Comerțului, Turismului și Serviciilor Universitatea „Petru Maior”, parte acum a Universității de Medicină, Farmacie, Științe și Tehnologie „George Emil Palade”, promoția 2014, și, în prezent, sunt localization program manager la Amazon, Barcelona. Acum, pare un drum ușor de urmat, însă, mărturisesc, acum 10 ani, pe băncile facultății încă, nu îmi imaginam că voi ajunge unde sunt acum.

Încă din studenție am fost curios să descopăr culturi noi și să experimentez viața într-o altă țară. Astfel, am aplicat la programul Work & Travel USA și, am părăsit, pentru prima dată, România. Timpul petrecut în SUA mi-a deschis multe orizonturi și, în opinia mea, a fost experiența care mi-a impactat cel mai mult viitorul. Am învățat să fiu responsabil, să fiu deschis la minte și, cel mai important, să cred în mine.

Următoare mea provocare a fost masterul pe care am decis să-l urmez în Suedia, în Vaxjo. Am ales o specializare în marketing pentru a-mi lărgi cunoștințele în domeniul economic și pentru a avea o imagine de ansamblu a lumii de business. Acolo am învățat importanța gândirii critice și a argumentării bazate pe date. A fost o provocare dificilă, dar care mi-a oferit multe satisfacții.

După absolvirea masterului, am fost admis printr-un program de management trainee să lucrez, pe o perioadă de trei ani, la Unilever - o multinațională din industria bunurilor de larg consum, care deține și produce unele dintre cele mai cunoscute branduri de pe piață: Dove, Ben & Jerry, DERO, Knorr, Algida,



Hellman's etc. Pentru început, am lucrat pe supply chain, unde am coordonat mai multe proiecte în diferite sub-funcții. Prima mea provocare a fost în fabrica din Ploiești, unde am fost responsabil de implementarea unor proiecte de sustenabilitate, pentru reducerea consumului de energie, apă și deșeuri. Pe lângă asta, am condus și proiecte care au ajutat la digitalizarea proceselor din fabrică.

După această primă provocare, a urmat experiența de la sediul central Unilever din București. Compania doar achiziționase brand-ul Betty Ice, iar proiectul meu necesita integrarea noului business în procesele deja definite din Unilever. A fost, din nou, o experiență frumoasă unde, pe lângă analize de date și procese, am avut ocazia să lucrez cu un produs pe care fiecare dintre noi îl îndrăgește: înghețata.

După aproape doi ani în companie, am acceptat o altă provocare, de data aceasta în logistică, într-un oraș din sudul Poloniei, Katowice. Acolo, am condus un proiect european care urmărea îmbunătățirea vizibilității transporturilor în timp real, dar și optimizarea costurilor acestora. Printre altele, am condus prima mea echipă, lucru care m-a ajutat să îmi dezvolt abilitățile de leadership, care s-au dovedit de folos pentru următorul meu rol. La începutul anului 2021 am devenit manager de strategie supply chain pentru Europa de Est, de data asta, în Varșovia. Din această nouă poziție am definit obiectivele cheie pe care Unilever trebuie să le urmeze în următorii ani. Am avut oportunitatea să cooperez cu angajați din fabrici, depozite și companii de transport din mai multe țări printre



care se regăseau Polonia, Cehia, Grecia, Ungaria și, bineînțeles, România.

și înțeles în toate colțurile lumii, indiferent de limbă și cultură.

Din dorința de a mă dezvolta și mai mult, în primăvara lui 2022, am decis să fac o nouă schimbare de 180 de grade și de a schimba compania. Astfel, am ajuns în poziția mea actuală, unde lucrez ca Localization Program Manager la Amazon, la sediul din Barcelona, Spania. Am trecut de la a lucra în supply chain în industria localizării, o industrie complet nouă pentru mine, dar foarte interesantă. În acest rol sunt responsabil de adaptarea conținutului de pe diferite platforme Amazon (Kindle, Alexa, site-ul Amazon.com, Prime Video) pentru a putea fi accesat

Uitându-mă în urmă, toate experiențele pe care le-am avut până acum au pornit de la dorința și curiozitatea de a descoperi și învăța mereu ceva nou. Ce îmi va rezerva viitorul, este o necunoscută totală, însă sunt sigur că valorile și principiile după care mă ghidez mă vor conduce în direcția bună. Indiferent de natura următoarei provocări, voi fi mereu recunoscător faptului că aventura mea a început în Târgu Mureș, la UPM (parte acum a UMFST G.E. Palade).



Bianca-Silvia CÂMPEAN

Londra, Marea Britanie

*Promoția 2002**Universitatea „Petru Maior” Târgu Mureș**Facultatea de Științe și Litere**Programul de studii limba română – limba engleză***Gânduri**

Am absolvit Facultatea de Științe și Litere a Universității „Petru Maior” din Târgu Mureș în 2002 cu specializarea Română-Engleză. Mi-a plăcut limba engleză încă de când am început să o învățăm la școală, în clasa a V-a, și astfel am ales Facultatea de Științe și Litere pentru a continua studiul limbii engleze.

În primul an de facultate, la un curs ni s-a spus că la Galați avea loc în fiecare an „Simpozionul Shakespeare”. Nu participasem niciodată, dar nu am uitat acel moment pentru că am fost extrem de impresionată, gândindu-mă că există în România atâția oameni cu expertiză legată de viața și opera



Bardului. În facultate am avut un semestru întreg dedicat lui Shakespeare și pentru că aveam prieteni la Facultatea de Actorie, asistam la repetiții și spectacole după piesele lui Shakespeare. Actorii analizau textul mult mai bine decât noi filologii pentru că ei dădeau viață personajului pe scenă, cu intonații, mișcări și gesturi. Iar cuvintele erau potrivite cu gesturile pentru a avea efect maxim asupra audienței. Am fost foarte norocoasă să fiu expusă la ambele unghiuri: cel filologic și cel actoricesc.

De peste 15 ani locuiesc în Marea Britanie, în Londra. Lucrez în marketing online, aveam experiență încă din România și am continuat. M-am mai perfecționat în Londra cu niște cursuri de marketing, am experimentat școala și în Marea Britanie. Examenele scrise, în majoritate, erau concentrate pe lucruri practice, trebuia să intrăm în rolul de Manager de Marketing și să propunem o strategie pentru o firmă aleasă. În acest fel aplicam teoria, nu se cerea să reproducem definiții și pasaje din lecții.

Legătura cu William Shakespeare am păstrat-o mergând la teatru, vizitând teatrul Globe în fiecare vară sau citind cărți de la bibliotecă. Am petrecut un weekend în Stratford-upon-Avon ca să cunosc mai multe detalii și să hoinăresc pe străzile pline de istorie. Am investit chiar și într-o cană Macbeth cu textul „Piei, pată blestemată!” și cu pete de sânge în exterior, spre oroarea colegelor de birou. Cu o cană onorez și piesa mea preferată „Macbeth”, dar și originile mele transilvănene (Dracula cunoscut de toți). În Londra am ajuns să cunosc străzile pe unde se știe că a locuit Shakespeare, cârciuma unde aveau loc reprezentații ale pieselor lui (pub-ul





există și acum), sala unde a avut loc premiera piesei „Comedia Erorilor”, biserica pe care o frecventa sau locul de unde a luat 4 metri de pânză pentru nevoi personale. Dacă se face un simpozion „Detalii Minore despre Viața lui William Shakespeare” pot participa cu încredere, am documentat totul cu fotografii.

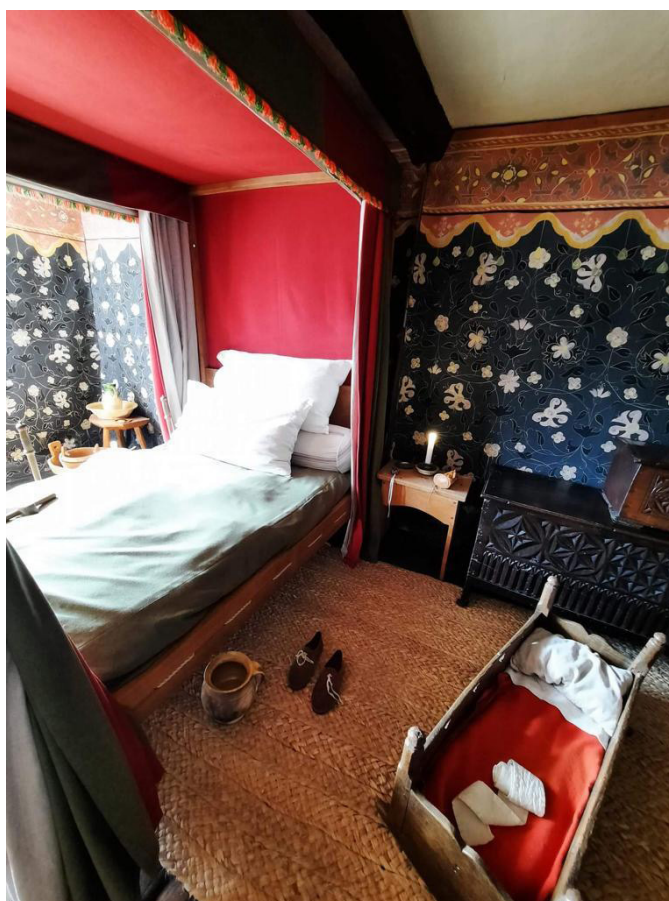
Mi-am păstrat și interesul pentru limbi străine, încă din România mă străduisem să învăț limba maghiară. Apoi în Londra am căutat curs de limbă maghiară prin 2007-2008, am găsit foarte greu un curs (probabil nu era cerere). Avea loc duminică, în clasă eram doar doi studenți: un domn englez, cu origini maghiare, care dorea să învețe limba, iar eu eram al doilea student. Până la apariția mea, cursul se ținuse cu un singur student. Dar pentru că îmi place să folosesc ceea ce am învățat, într-o zi (acum câteva luni) am comandat un taxi Uber. Aplicația îmi zicea că șoferul István, cu Toyota Prius, urma să sosească în 4 minute la locul unde așteptam. Cum am intrat în Toyota Prius? Am deschis portiera larg și am salutat „Jó estét kívánok!”.

După câțiva ani am hotărât că ar fi bine să învăț și puțină italiană, erau cursuri destule pe piață. Cu limba italiană am continuat cel mai mult, am avut

examene și am ajuns la nivel aproape de bacalaureat. Aveam cursuri seara, după serviciu. Merg destul de des în Italia la rude și îmi prind bine cunoștințele de limbă.

Apoi am zis că e timpul să învăț o limbă complet diferită, așa că m-am înscris la cursuri serale de hindi cam prin 2011. Am fost surprinsă să descopăr că anumite cuvinte din hindi există și în limba română, de exemplu जेब (pronunțat: jeb) înseamnă buzunar, la fel ca jeb sau zseb în română și, respectiv, maghiară. Călătoria acestor cuvinte în timp și spațiu ar fi o temă bună pentru o lucrare de doctorat.

Sunt un avocat pentru învățatul limbilor străine. Încurajez prietenii care au copii să îi expună la o a doua (sau a treia) limbă străină dacă există cunoștințe în rândul familiei. Încurajez studenții care citesc asta să se înscrie la cursuri în plus de limbi străine în timpul facultății (noi aveam limbile latină și franceză, pe lângă cursurile zilnice de română și engleză). Nu este timp irosit. Iar în viitor, nu se știe când și unde vă vor fi de folos cunoștințele într-un taxi Toyota Prius care vine după voi.



Rebeca FORTEA DIAZ

Erasmus+ incoming pharmacy student, academic year 2021-2022

From University of Valencia, Spain

My Erasmus Experience in Targu Mures - Feelings



When I applied for a destination for my Erasmus, I never imagined that I would end up studying in Romania. Even less in Targu Mures, a city the name of which I hadn't even heard in my life.

I remember the moments prior to leaving my home in Spain. I was scared, even crying because I didn't know what I would find there.

I couldn't be more wrong.

If anybody would have told me that I would end up this experience speaking 3 new languages, I would have never believed it.

If anybody would have told me that I could survive completely alone out there without my parents, I would have never believed it.

And many more...

The year of Erasmus itself is an amazing experience, but it is even better if you surround yourself with the best company.

There, I met friends that will remain in my life forever, friends from all types of nationalities, speaking completely different languages, from Turkish to Norwegian, but that had become an important part of my life.

Thanks to this year for becoming the experience of the most personal growth I have ever had in my life!

Home is never going to feel home anymore, if part of my heart belongs to Mures. Targu Mures has been and it will always be home.







UNIVERSITATEA DE MEDICINĂ, FARMACIE, ȘTIINȚE ȘI TEHNOLOGIE
„GEORGE EMIL PALADE”
DIN TÂRGU MUREȘ



George Emil Palade University of Medicine,
Pharmacy, Science and Technology of Targu Mures

38 Gheorghe Marinescu Street, Targu Mures,
540142, ROMANIA

Telephone: +40-265-21 55 51; fax:+40-265-21 04 07



fb.com/umfst



instaumf



www.umfst.ro